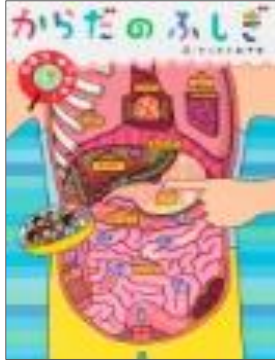


# ひと けんこう 人のからだのしくみと健康について

わたしたち、人のからだには色々な器官があり、生きていくために大切な働きをしています。  
からだのしくみや働きを知って、健康なからだを作ろう!



**からだのふしぎ**  
ひみつ はっけん!

にしもと おさむ/絵  
清水 洋美/構成・文  
世界文化社 491



**あそびのおうさまずかん・からだ**

保志 宏/監修  
学研教育出版 491



学習図鑑 からだのかがかく  
**感覚**

シリーズあり

細谷 亮太/監修  
ルーファス・ベラミー/著  
ほるぷ出版 491



子供の科学★サイエンスブックス  
休みなく働く60兆の細胞  
**からだの不思議**  
ヒトのからだを探検しよう

石垣 武男/著  
誠文堂新光社 491



**きみの体の中(INSIDE YOU)**  
きみの体はどうやって病気とたたかうのかな?

リチャード・ウォーカー/著  
岩田 健太郎/訳  
保育社 491



**実験しよう! からだのなぞ**  
③ 熱いと冷たいがわからない!?

シリーズあり

坂井建雄/監修  
斉藤 ふみ子/文  
大関 直樹/文  
汐文社 491



はははのはなし

加古 里子/ぶん・え  
福音館書店 E-カ



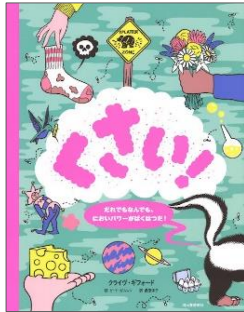
からだはすごいよ！  
ムキムキだけじゃない ぼくの  
きんにく

シリーズあり  
ミヤ ジュンコ/絵  
岩間 徹/監修  
少年写真新聞社 491



女子栄養大学栄養クリニックの  
子ども栄養素えほん  
第1巻 3大栄養素  
からだをつくり、からだを動かす

シリーズあり  
女子栄養大学栄養クリニック/監修  
日本図書センター 498



くさい！  
だれでもなんでも、  
においパワーがばくはつだ！

クライヴ・ギフォード/著  
ピート・ガムレン/絵  
桑原 洋子/訳  
河出書房新社 491



合い言葉は！ 早おき・早ね、朝ごはん  
早おきからはじめよう

鈴木 みゆき/著  
ほるぷ出版 498



イラスト図解  
子どものための スポーツ・ストレッチ  
第1巻 基本のストレッチ

シリーズあり  
杉田 一寿/著  
川口 毅/著  
汐文社 781



Q&A式 子ども体力事典  
① 体力基礎知識

シリーズあり  
こどもくらぶ/編  
ベースボール・マガジン社 780



知ってほしい！ 子どもの「こころの病気」①  
「こころの病気」ってなんだろう

シリーズあり  
佐々木 正美/監修  
岩崎書店 493



保健委員会といっしょに今日からできる  
予防のてびき

毎朝やろう！ からだを守る健康観察  
シリーズあり

齋藤 久美/監修  
文研出版 498

令和3年(2021年)11月作成