

認知症予防におすすめ
図書館利用術
～朗読実践編～



読書・朗読で

脳のトレーニングをしよう!

2月24日(日)

時間: 14時00分～16時00分

場所: 図書館本館 3階集会室



結城 俊也 氏



専門理学療法士(神経)・
介護支援専門員・博士(医療福祉学)
23年間、千葉中央メディカルセンターに勤務。主に中枢神経系疾患、整形外科疾患を中心に担当する。また老人保健施設、特別養護老人ホームにおいてリハビリテーション技術指導も行う。その間、千葉県医療技術大学校非常勤講師、千葉県高齢者総合相談センター専門相談員等を務める。現在、都内の障害者施設に勤務しながら、各地で健康医療講座を開催している。
主な著書『リアル脳卒中』『リハビリのプロがすすめる健康寿命を延ばす1000冊』などがある。

好本 恵 氏



1954年、東京都出身。1976年、東京女子大学卒。同年、NHK入局。
『きょうの料理』『すくすく赤ちゃん』『NHK俳壇』『TVシンポジウム』『100分de名著』や健康をテーマにしたシンポジウム、式典やコンサートなどの司会、ナレーター等を担当。
十文字学園女子大学人間生活学部文芸文化学科教授。NHK文化センター講師も務める。
著書に『話しことばの花束』(リヨン社)、共著『認知症予防におすすめ 図書館利用術2』(日外アソシエーツ)などがある。

定員: 50名(申し込み先着順)

申込: 2月1日(金)

11時より電話にて受付 電話番号: 047-443-4946

鎌ヶ谷市立図書館 TEL: 047-443-4946 FAX: 047-498-5191
<https://library-kamagaya-chiba.jp>