

図書館へ行こう！

本館の“認知症に優しい本棚”に新しい認知症ケアのDVDが入りました。『やさしい認知症ケア ユマニチュード』です。

身近な人が認知症になった時、どう接すればよいのでしょうか。

記憶障害や、怒りっぽくなるなどの症状のある認知症の方々に効果が高く、実践しやすいと注目を集めているのが、フランス生まれの認知症ケア『ユマニチュード』です。



『ユマニチュード』とは“人間らしさを取り戻す”という意味のフランス語です。「見る」「話す」「触れる」「立つ」の4つの柱からなり、人と人の関係性に着目したケア技術です。

今回入ったDVDは、ユマニチュードを家でも実践できるように、実際の介護でよくある場面で想定し、どのように対応したらよいかをわかりやすく紹介するものとなっています。

DVDは市内在住・在勤・在学で利用者カードをお持ちの方に貸出を行っています。



アクティブライフ展示

本館のアクティブ・ライフ展示は今年度から“趣味・知識”“健康”“お金のこと”の3つのテーマで展示を行なっています。

11月からは『新しいこと』『心の健康』『遺産と遺言』を題材に展示を行ない、12月からは“健康”の展示が『体の健康』に、1月からは“お金のこと”の展示が『お金をかせぐ』に変わります。ぜひ新しい展示も見にいらしてください。



「介護に関する資料を読みたい。」との投書を頂きました。ぜひ、それにお応えして、介護に関する資料をご紹介したいと思ったのですが・・・

介護の方法だけでなく、介護食や介護にまつわるエッセイなどなど様々な資料があります。

とても、一冊や二冊に絞ってご紹介なんて出来ません。本館1階の“認知症に優しい本棚”にてその一部を展示中です。ぜひご覧ください。

また、お探しの内容の本が見当たらないようでしたら、カウンターでスタッフにお声かけください。

耳より情報

オレンジ・カフェ(認知症カフェ)

オレンジ・カフェ(認知症カフェ)をご存知ですか？

認知症の方とその家族、地域住民の方々など、どなたでもいらして頂けるカフェです。専門職の方も参加していますので、認知症について心配なことや介護についてのお悩みを相談することもできます。

レクリエーションなども行っています。認知症や認知症の方の事を理解するためだけでなく、地域の情報交換や新しいお友だち探しに、おでかけください。

オレンジカフェ はつとみ

場所: 初富保健病院内

電話: 047-442-0811(内線 112)

日時: 毎月第1・第3 土曜日
10時～15時

費用: 無料

(ランチを希望する場合は
690円、前々日 14時 30分
までに要予約)

※認知症個別相談日もあり(要申込)



オレンジカフェ リーベン鎌ヶ谷

場所: リーベン鎌ヶ谷

(鎌ヶ谷第二中学校近く)

電話: 047-443-8212

日時: 毎月第2月曜日
13時～16時

(11月は第4月曜日)

費用: 300円

※認知症個別相談日もあり



『りかさん』 梨木 香歩/著 新潮社

梨

お子さんやお孫さんからプレゼントにおもちゃをねだられたことがあるかと思えます。今はおもちゃの種類も増えて、お目当てのおもちゃはいったいどれなのか、迷ってしまいます。

この本は「リカちゃん人形が欲しい」と言った女の子ようこちゃんが、おばあちゃんからもらった“りかさん”という市松人形のお話です。

“りかさん”が手繰り寄せる不思議な出会いと、ようこちゃんの成長のおはなしです。

図書館の開館時間

本館・東部分館 火曜～土曜は 9時～20時まで、日曜・祝日は 9時～17時まで
その他の分館 9時～16時 45分まで

図書館休館日

11月: 5日、12日、19日、26日、30日

12月: 3日、10日～19日、25日、28～31日

1月: 1～3日、7日、15日、21日、28日、31日

(1月4日は全館 13時開館、本館・東部分館は 17時閉館、その他の分館は 16時 45分まで)

